

ПРОЕКТ

«ЗДОРОВЬЮ СКАЖЕМ «ДА!»»

Группа «Пчелки»

Воспитатель: Саидова Анастасия
Александровна

**"Я НЕ БОЮСЬ ЕЩЁ И ЕЩЁ РАЗ ПОВТОРИТЬ:
ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ –
ЭТО ВАЖНЕЙШИЙ ТРУД РОДИТЕЛЕЙ. ОТ
ЖИЗНЕРАДОСТНОСТИ,
БОДРОСТИ ДЕТЕЙ ЗАВИСИТ ИХ ДУХОВНАЯ
ЖИЗНЬ, МИРОВОЗЗРЕНИЕ,
УМСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ, ПРОЧНОСТЬ
ЗНАНИЙ, ВЕРА В СВОИ СИЛЫ"
В.А.СУХОМЛИНСКИЙ.**

Цель: создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия, позитивная социализация детей.

Задачи:

- ☐ - Создание благоприятных условий развития детей;
- ☐ - Обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья детей;
- ☐ - Оказание помощи родителям в воспитании детей, охране и укреплении их физического и психического здоровья и необходимой коррекции нарушений их развития.
- ☐ - Формировать представления дошкольников о здоровом образе жизни;
- ☐ - Воспитывать у детей желание заботиться о своем здоровье, стремление вести здоровый образ жизни.

Предполагаемые результаты

□ Для детей:

- Сформированные навыки здорового образа жизни
- Повышение сопротивляемости детского организма

□ Для родителей:

- Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и сохранения и укрепления здоровья.
- Активное участие родителей в образовательной деятельности ДОУ

□ Для педагогов:

- Освоение педагогами инновационных технологий физического воспитания и оздоровления детей
- Улучшение качества работы по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста.

Тип проекта: социально – просветительский

Участники проекта: дети, родители и педагоги 2 младшей группы

Масштаб проекта: однодневный

Этапы проекта:

- ☐ Организационный (декабрь 2021 г.)
- ☐ Реализация проекта (декабрь 2021.)
- ☐ Обобщающий (декабрь 2021 г.)

Организационный этап

Цель: выявить уровень формирования у детей и родителей навыков ЗОЖ

Основные направления деятельности:

- ☐ Сбор информации по теме проект
- ☐ Разработка методических рекомендаций для родителей
- ☐ Составление перспективного планирования работы с детьми и родителями

2.Реализация проекта

2.1.Планирование работы с детьми

Виды деятельности	Формы активности
Игровая	Сюжетно-ролевые игры. Игры с правилами.
Коммуникативная	Беседы. Ситуативный разговор. Речевая ситуация. Составление и отгадывание загадок. Сюжетные игры. Игры с правилами. Общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками
Трудовая	Поручение. Задание. Самообслуживание
Познавательно – исследовательская	Наблюдение. Экскурсия. Решение проблемных ситуаций. Экспериментирование. Коллекционирование. Моделирование. Игры с правилами. Исследование объектов окружающего мира и экспериментирование с ними

Продуктивная	Мастерская по изготовлению продуктов детского творчества. Конструирование из различного материала Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)
Музыкальная	Слушание. Исполнение. Импровизация. Экспериментирование. Подвижные игры (с музыкальным сопровождением). Музыкально – дидактическая игра. Музыкально – ритмические движения Игры на детских музыкальных инструментах Пение

Двигательная	НОД по физическому развитию Подвижные дидактические игры. Подвижные игры с правилами. Игровые упражнения. Соревнования Утренняя гимнастика (традиционная, дыхательная, звуковая) Физические упражнения после дневного сна Физические упражнения в сочетании с закаливающими процедурами Оздоровительные процедуры: 1.Массаж 2.Самомассаж 3.Воздушные ванны Пальчиковая гимнастика (ежедневно) Зрительная, дыхательная, корригирующая гимнастика (ежедневно) Оздоровительная гимнастика после дневного сна (ежедневно) Физкультминутки и паузы Эмоциональные разрядки Релаксация Дни здоровья
--------------	--

2.2.Планирование работы с родителями

- ☐ Стендовая информация в родительском уголке

2.3.Деятельность педагога

- ☐ Реализация плановых мероприятий
- ☐ Создание памяток, буклетов о ЗОЖ
- ☐ Проведение цикла НОД:
«Королевство здоровья»
- ☐ Подготовка аналитического материала по итогам реализации проекта



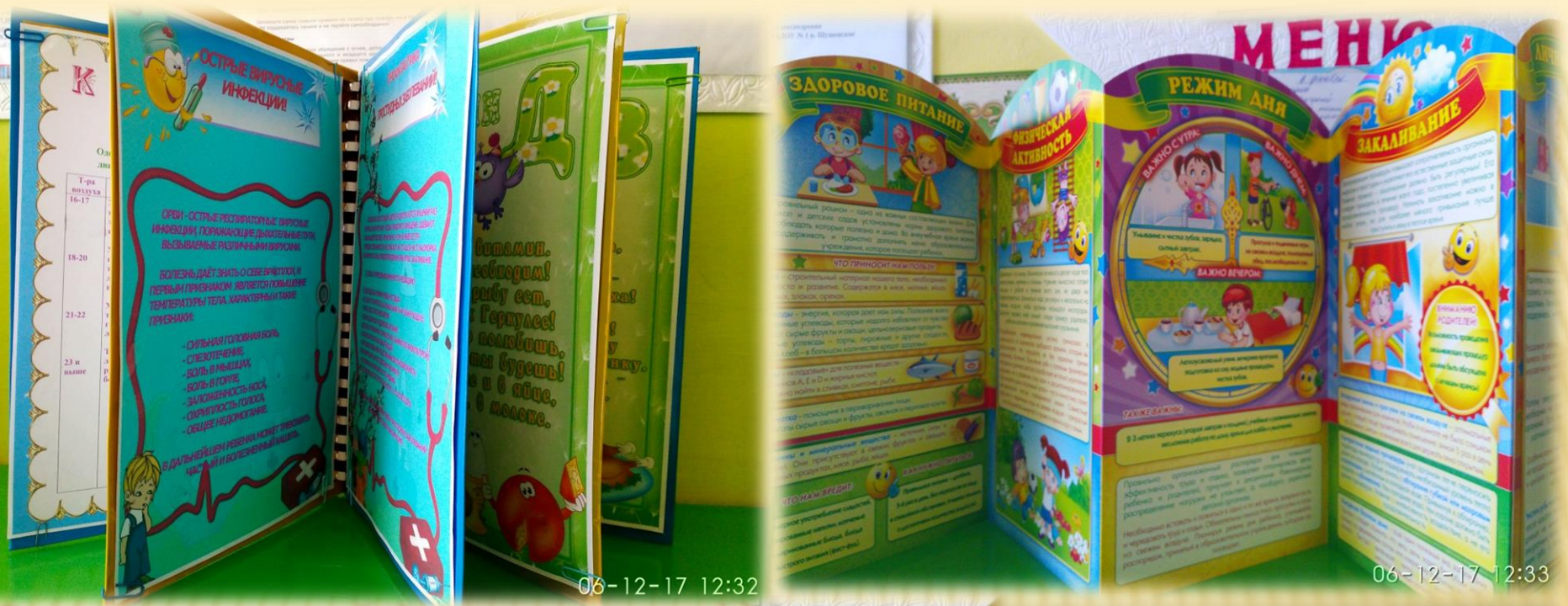
06-12-17 08:48



06-12-17 08:48







06-12-17 12:32

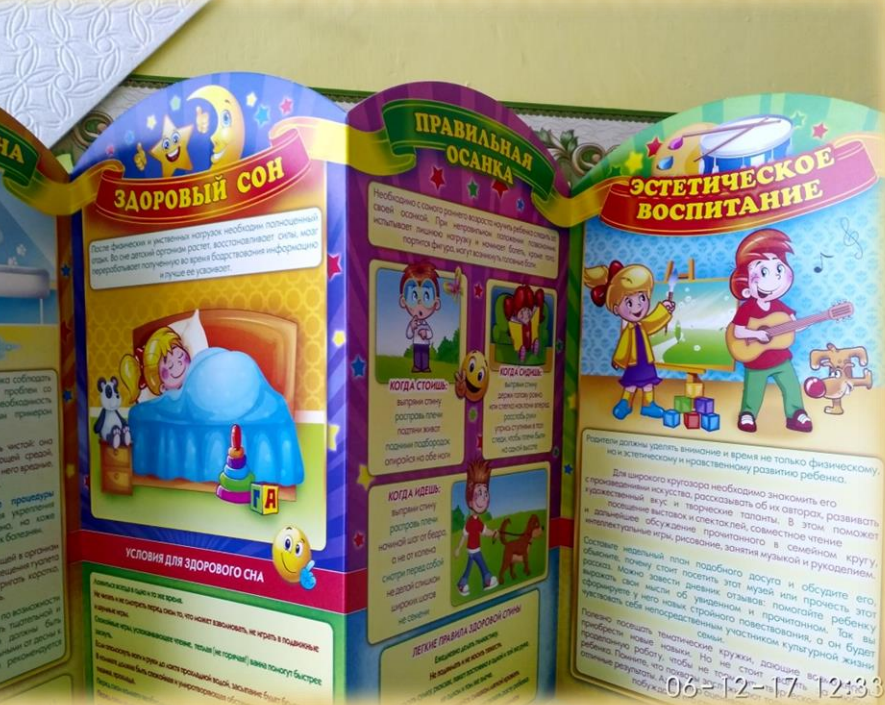
06-12-17 12:33



ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ



06-12-17 12:32



06-12-17 12:33